

КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

ДЕЛАЙТЕ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ
ПОВЫСИТЬ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА:

КАК МОЖНО ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ!

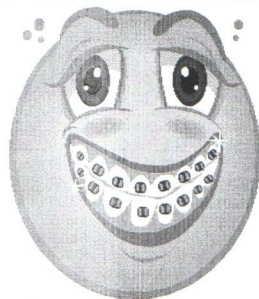
ХОРОШО ПИТАЙТЕСЬ.

РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ.

БОЛЬШЕ БЫВАЙТЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

ЕСЛИ ВАМ ПРИХОДИТСЯ ЧАСТО НАХОДИТЬСЯ В
ДУШНЫХ И НЕПРОВЕТРИВАЕМЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ,
ПОСТАРАЙТЕСЬ КАК МОЖНО ЧАЩЕ ДЕЛАТЬ ТАМ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ И, ПО ВОЗМОЖНОСТИ ПРОВЕТРИ-
ВАТЬ.

ЕСЛИ ВЫ БОЛЬНЫ ТУБЕРКУЛЕЗОМ (ИЛИ В ВАШЕМ
ОКРУЖЕНИИ ЕСТЬ БОЛЬНОЙ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЧЕЛОВЕК),
ТО НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ ОБЩЕНИЕ С ДРУГИМИ
ЛЮДЬМИ, ОСОБЕННО С ДЕТЬМИ, ДО СТОЙКОГО
ПРЕКРАЩЕНИЯ БАКТЕРИОВЫДЕЛИТЕЛЬСТВА (АНАЛИЗЫ
МОКРОТЫ ДОЛЖНЫ СТАТЬ ОТРИЦАТЕЛЬНЫМИ).



ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ !